

デイサービスセンター桜 1月献立表

お食事のお知らせ(1日 600円)
毎月様々な変わりメニューをお出ししています。

- 味めぐり(ご当地料理)
- 無農薬野菜の日
- 刺身の日(秋・冬場のみ提供)
- ケーキの日(毎月最終日はケーキの日)
- その他、お食事レクリエーションも不定期開催

4日(月) ごはん 豚肉のマスタード炒め ほうれん草のサラダ コーンクリームスープ フルーツ(黄桃缶) 田舎まんじゅう ほうじ茶	5日(火) ごはん 鶏肉の照り煮 菜の花のからし和え かきたま汁 がんもの煮物 ベアチョコワッフル 紅茶	6日(水) ごはん ミートスパゲッティ ツナじゃがソテー 豆サラダ コンソメスープ 今川焼 ほうじ茶	7日(木) 七草粥 さわらの西京焼き 炊き合わせ 白菜の梅和え かきたま汁 カスタードケーキ レモンティー	8日(金) ごはん 鶏肉のオイスター煮 中華サラダ えびしゅうまい 春雨スープ コーヒーゼリー 煎茶
11日(月) ごはん 鶏すき 蓮根の梅肉和え さつま芋サラダ みそ汁 ミニたい焼き 煎茶	12日(火) ごはん 肉団子の甘酢あんかけ ナスとピーマンの味噌炒め パロッキーのからしマヨ和え わかめスープ 栗まんじゅう ほうじ茶	13日(水) ごはん さわらのマヨコン焼き キャベツソテー もやしのさっぱり和え トマトスープ ワッフルスティック 紅茶	14日(木) ポークカレー 福神漬け カリフラワーのサラダ パイン缶 黄身あんまんじゅう 煎茶	15日(金) ごはん 白身魚のトマトソース掛け さつま芋のレーズンサラダ ツナ和え 白菜の生姜スープ りんごケーキ レモンティー
18日(月) ごはん 鶏肉のパン粉焼き わかめサラダ きのこソテー パンプキンスープ カステラ ほうじ茶	19日(火) ごはん 刺身盛り合わせ がんもの煮物 アスパラおかか和え 赤だし チョコパイ 紅茶	20日(水) ごはん メバルの甘酢あん 卵の花 ピーマンソテー みそ汁 ミニオレンジマフィン 紅茶	21日(木) ごはん 牛肉のしぐれ煮 もやしののり和え 大豆の煮もの みそ汁 バナナカステラ 煎茶	22日(金) チャーハン 春巻き ほうれん草のナムル 中華スープ りんご缶 紫芋まんじゅう 煎茶
25日(月) ごはん ホキのごまマヨ焼き 厚揚げの生姜煮 春雨サラダ みそ汁 フライドポテト ほうじ茶	26日(火) ごはん 肉団子のクリーム煮 青菜とコーンのソテー 厚焼卵 トマトスープ ミニマフィン レモンティー	27日(水) 【味めぐり(和歌山)】 高菜ごはん 醤油ラーメン ささみとオクラの梅和え 野菜炒め みかんゼリー ゆずまんじゅう 煎茶	28日(木) ごはん 柳川風煮 白菜のゆず風味 みそ汁 フルーツ パウムクーヘン 紅茶	29日(金) ごはん さばの竜田揚げ ひじきの煮物 さつま芋甘煮 みそ汁 モンブラン 紅茶

令和3年1月号 桜通信

慌ただしい師走があっという間に過ぎ去り、令和3年の幕開けとなりました。昨年コロナウィルスの影響で色々なイベントが中止となったり、外出がままならなかったりと大変な一年となりました。1日でも早く収束する事を願いながら、今年も感染防止対策に取り組んでいきたいと思っておりますので引き続きご協力よろしくお願い致します。皆様にとって良い一年となりますように…

令和3年1月の予定

※ 予定は変更になる場合があります

	月	火	水	木	金
日	デイサービスセンター桜 年末年始の休み 令和2年12月30日(水)~令和3年1月3日(日) 新年は1月4日(月)からスタート!!!				
午前					
午後					
日	4	5	6	7	8
午前	カレンダー 絵馬・神社お参り	カレンダー 絵馬・神社お参り	カレンダー 絵馬・神社お参り	カレンダー 絵馬・神社お参り	カレンダー 絵馬・神社お参り
午後	正月遊び	正月遊び	正月遊び	カレンダー	カレンダー
日	11	12	13	14	15
午前	体操 体重測定	脳トレ 体重測定	装飾 体重測定	体操 体重測定	脳トレ 体重測定
午後	カレンダー	カレンダー	カレンダー	ゲーム	装飾
日	18	19	20	21	22
午前	脳トレ	体操 理美容	脳トレ	装飾	体操
午後	ゲーム	装飾	ゲーム	装飾	かるた
日	引き続き、今回は男性利用者様に贈り物を♪				
午前	装飾	DVD鑑賞	体操	脳トレ	装飾
午後	装飾	新年会 	DVD鑑賞	DVD鑑賞	ゲーム