

毎日楽しいレクリエーション日程表

2025 4月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	01 口腔体操	02 ジエンガゲーム	03 カルタ遊び	04 風船バレー	05 塗り絵	06 脳トレプリント
07 トランプ遊び♥	08 ゴルフ遊び	09 早口言葉	10 間違い探し	11 棒体操	12 梅干し体操	13 パズル遊び
14 ヒマワリの日	15 風船バレー	16 魚釣りゲーム	17 脳トレプリント	18 貼り絵	19 カルタ遊び	20 手足体操
21 口腔体操	22 間違い探し	23 パズル遊び	24 棒体操	25 トランプ遊び◆	26 早口言葉	27 風船バレー
28 脳トレプリント	29 塗り絵	30 梅干し体操	01 	02 	03 	04
05	06 			09 	10	



※都合により内容を変更することがあります。
 ※時間は不定期で実施予定しています。

こころもかだもほかほか
 希望者随時対応中
 足湯&ホットパック