

毎日楽しいレクリエーション日程表

2025 4月

月曜日

火曜日

水曜日

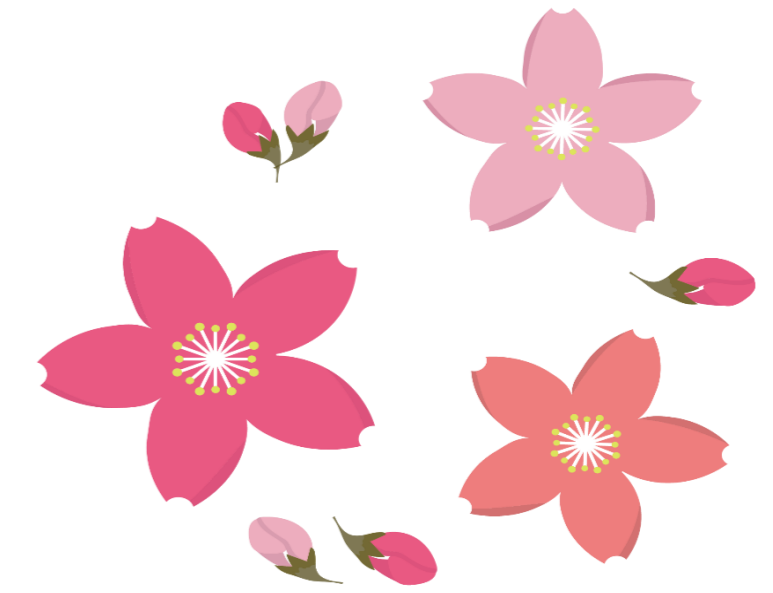
木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

31	01	02	03	04	05	06
	口腔体操	ジエンガゲーム	カルタ遊び	風船バレー	塗り絵	脳トレプリント
07	08	09	10	11	12	13
トランプ遊び♥	ゴルフ遊び	早口言葉	間違い探し	棒体操	梅干し体操	パズル遊び
14	15	16	17	18	19	20
ヒマワリの日	風船バレー	魚釣りゲーム	脳トレプリント	貼り絵	カルタ遊び	手足体操
21	22	23	24	25	26	27
口腔体操	間違い探し	パズル遊び	棒体操	トランプ遊び◆	早口言葉	風船バレー
28	29	30	01	02	03	04
脳トレプリント	塗り絵	梅干し体操				
05	06			09	10	
						



※都合により内容を変更することがあります。

※時間は不定期で実施予定しています。

こころもかだもほかほか

希望者随時対応中

足湯&ホットパック