

毎日楽しいレクリエーション日程表

2025 3月

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

24	25	26	27	28	01	02
脳トレプリント	脳トレプリント	脳トレプリント	脳トレプリント	脳トレプリント	脳トレプリント	ゴルフ遊び
03 ひな祭り	04 ジエンガゲーム	05 棒体操👤	06 早口言葉	07 カルタ遊び	08 貼り絵👤	09 風船バレー
10 しりとり遊び	11 トランプ遊び♠	12 梅干し体操	13 間違い探し	14 ヒマワリの日	15 脳トレプリント	16 口腔体操
17 塗り絵👤	18 早口言葉	19 脳トレプリント	20 風船バレー	21 ゴルフ遊び	22 カルタ遊び	23 ジエンガゲーム
24 棒体操👤	25 脳トレプリント	26 間違い探し	27 貼り絵👤	28 しりとり遊び	29 トランプ遊び♦	30 パズルゲーム
31 梅干し体操	01				04	05



※都合により内容を変更することがあります。

※時間は不定期で実施予定しています。

こころもかだもほかほか

希望者随時対応中

足湯&ホットパック