

毎日楽しいレクリエーション日程表

2025 1月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	01 元日	02 風船バレー	03 棒体操🏏	04 脳トレプリント	05 塗り絵🎨
06 梅干し体操	07 七草粥	08 早口言葉	09 ジエンガゲーム	10 間違い探し	11 パズルゲーム	12 トランプ遊び♥
13 ゴルフ遊び	14 棒体操🏏	15 風船バレー	16 貼り絵	17 脳トレプリント	18 口腔体操	19 しりとり遊び
20 ヒマワリの日	21 間違い探し	22 貼り絵🎨	23 早口言葉	24 手足体操	25 ジエンガゲーム	26 風船バレー
27 しりとり遊び	28 梅干し体操	29 脳トレプリント	30 パズルゲーム	31 トランプ遊び◆	01	
		04	<p>温めます 足湯 こころもかだもほかほか 希望者随時対応中</p>		07	08

※都合により内容を変更することがあります。
※時間は不定期で実施予定しています。

足湯&ホットパック

