毎日楽しいレクリエーション日程表

2024　10 月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	01 風船バレー	02 口腔体操👄	03 棒体操🏋	04 塗り絵✍	05 ジェンガゲーム	06 ゴルフ遊び
07 パズル遊び🧩	08 間違い探し	09 脳トレプリント	10 早口言葉	11 梅干し体操	12 トランプ遊び♠	13 風船バレー
14 スポーツの日	15 塗り絵✍	16 ヒマワリの日	17 口腔体操👄	18 脳トレプリント	19 ゴルフ遊び	20 早口言葉
21 風船バレー	22 トランプ遊び◆	23 ゴルフ遊び	24 ジェンガゲーム	25 貼り絵✍	26 パズル遊び🧩	27 間違い探し
28 脳トレプリント	29 棒体操🏋	30 口腔体操👄	31 ハロウィン	01	02	
04	05			08	09	

足湯＆ホットパック

※都合により内容を変更することがあります。

※時間は不定期で実施予定しています。