

# 毎日楽しいレクリエーション日程表

2024 5月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	01 棒体操 🧘	02 脳トレプリント	03 間違い探し	04 塗り絵 🎨	05 手足体操
06 口腔体操	07 トランプ遊び ♦	08 パズルゲーム	09 ジエンガゲーム	10 しりとりゲーム	11 梅干し体操	12 母の日 🌸
13 ヒマワリの日	14 風船バレー 🎈	15 間違い探し	16 塗り絵 🎨	17 トランプ遊び ♥	18 棒体操 🧘	19 脳トレプリント
20 梅干し体操	21 貼り絵 🎨	22 ジエンガゲーム	23 口腔体操	24 パズルゲーム	25 間違い探し	26 塗り絵 🎨
27 脳トレプリント	28 トランプ遊び ♠	29 しりとりゲーム	30 風船バレー 🎈	31 棒体操 🧘	01	02
	04				07	08

こころもからだもほかほか

足湯&ホットパック  
希望者随時対応中



※都合により内容を変更することがあります。  
※時間は不定期で実施予定しています。