

コラボレーション企画！！

One*Step

社会福祉法人
羊 真澄会

日時 令和5年12月16日(土)
16:00~18:00

場所 5階 オレンジホール

準備 カラータイプ診断を行う為、アイシャドウや口紅はせず参加してください！(ファンデ可)

内容
・パーソナルカラー診断(自分のタイプを知る)
・タイプ毎の特性を知る(異なる人との付き合い方)
・自分をより活かすカラー、メイク等を知る

職場で！家庭で！友人・恋人！

こんなお悩みありませんか？

- ✓ あの人には話しが通じない・・・
- ✓ あの子の考えていることがわからない・・・
- ✓ 初対面の人との付き合いが苦手・・・
- ✓ 周囲に自分のことを理解してもらえない・・・
- ✓ そもそも自分の事かわからない・・・
- ✓ 人を怒らせてしまうことがある・・・

等々



「なるほど！」「解決！」
の方法を知りましょう！

講師 山下文恵 先生 (One*Step 代表)

アメリカにてパーソナルカラーを学び、2007年にパーソナルカラーリストとして活動を開始。

2012年に独自のメソッド(現在のY-method)の前身となる理論を考案。その後正式に「Y-method」を核とした指導にて、約8,000人を超えるカウンセリングを実施。

就活や婚活相談、企業セミナー等、幅広く活動を行っている。

武庫之荘に拠点(サロン)を構えている。

パーソナルカラー
行動心理学セミナー

