

# 毎日楽しいレクリエーション日程表

2022

2月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
 01 玉入れ	02 ✿折り紙遊び	03 ///かるた遊び	04 🎯ボーリング遊び	梅干体操	06 🍷食事レク (恵方巻)	
07 🐟魚釣り遊び	08 ♣️トランプ遊び	09 玉入れ	10 ✿折り紙遊び	11 ///かるた遊び	12 👄口腔体操	13 梅干体操
14 🎯ボーリング遊び	15 🐟魚釣り遊び	16 ///かるた遊び	17 玉入れ	18 ✿折り紙遊び	19 梅干体操	20 👣手足体操
21 ///かるた遊び	22 🎯ボーリング遊び	23 🐟魚釣り遊び	24 ♣️トランプ遊び	25 玉入れ	26 👄口腔体操	27 梅干体操
28 ✿折り紙遊び						
07	09		12		13	

※都合により内容を変更することがあります。

※時間は不定期で実施予定しています。

※その他、塗り絵・貼り絵・簡単なしりとりなど、個人で楽しめるものもご用意しております♪