

2021 11月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 梅干体操	02 玉入れ	03 黒ひげ危機一髪	04 ♣トランプゲーム	05 ▶パターゴルフ	06 ◁口腔体操	07 ♪音楽レク
08 玉入れ	09 黒ひげ危機一髪	10 ♣トランプゲーム	11 ▶パターゴルフ	12 梅干体操	13 ♪音楽レク	14 ✋手指体操
15 黒ひげ危機一髪	16 ♣トランプゲーム	17 ▶パターゴルフ	18 梅干体操	19 玉入れ	20 👤首肩体操	21 ♪音楽レク
22 ♣トランプゲーム	23 ▶パターゴルフ	24 梅干体操	25 玉入れ	26 黒ひげ危機一髪	27 ♪音楽レク	28 👣手足体操
29 ▶パターゴルフ	30 梅干体操					
06						

※都合により内容を変更することがあります。

※時間は不定期で実施予定しています。

※その他、塗り絵・貼り絵・簡単なしりとりなど、個人で楽しめるものもご用意しております♪