



2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
あんかけ焼きそば えびしゅうまい とうがんスープ 杏仁豆腐 オムレツ	ごはん カレーの山椒焼き 厚揚げ煮 じゃこサラダ みそ汁	コーンごはん 鶏肉の西京焼き 夏野菜の焼き浸し ひじきのツナ和え すまし汁	ごはん ハンバーグ アスパラサラダ クリームコロッケ コンソメスープ	ごはん 酢豚 ナムル えびしゅうまい 中華スープ
季節の練りきり(朝顔) 煎茶	ペアチョコワッフル 紅茶	牛乳ケーキ レモンティー	さとうきびまんじゅう ほうじ茶	おはぎ 煎茶
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
ごはん タラのカレームニエル コールスロー ポタージュスープ フルーツ(みかん缶)	ごはん 鶏肉のトマトソースがけ さつまいもサラダ インゲンのごま和え コンソメスープ	冷やし中華 春巻き ツナマヨ和え フルーツ(パイン缶)	ごはん ホキのきのこソテー 卵サラダ とうがんの煮物 みそ汁	三色丼 ひじきの煮物 酢の物 赤だし
もみじまんじゅう ほうじ茶	プリン レモンティー	リンゴケーキ 紅茶	ミニチョコマフィン 紅茶	カステラ 紅茶
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
ごはん メバルのみぞれ煮 ごぼうのピリ辛炒め チンゲン菜のナムル みそ汁	とろろそば ピーマンのみそ炒め さつまいものマーレド煮 煮豆(うぐいす豆)	ごはん ミックスフライ 小松菜のからし和え スクランブルエッグ みそ汁	ごはん 豚肉のみそ炒め 大根の梅しそ和え じゃがいもの含め煮 すまし汁	無農薬野菜 ごはん あじの南蛮漬け つるむらさきのお浸し 空心菜とじゃがいものみそ汁 フルーツ(パイン缶)
はちみつケーキ レモンティー	たい焼きクリーム ほうじ茶	バウムクーヘン 紅茶	田舎まんじゅう 煎茶	バナナカステラ レモンティー
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
ごはん 鶏肉のレモン風味煮 ほうれん草のお浸し けんちん汁 フルーツ(黄桃缶)	スタミナ丼 白菜のカニ和え れんこんの煮物 すまし汁	かぼちゃカレー 福神漬け 野菜コロッケ コールスローサラダ フルーツ(パイン缶)	味めぐり(三重県) わかめごはん 伊勢うどん あいませ アスパラのツナ和え オレンジゼリー	ごはん さわらの黄身焼き じゃがいもの金平 ほうれん草のお浸し すまし汁
栗あんパイ 紅茶	レモンケーキ ほうじ茶	ミニマフィン 紅茶	フルーツカステラ レモンティー	きんつば 煎茶
30(月)	31(火)	お食事のお知らせ(1日 600円) 毎月様々な変わりメニューをお出しています。 ●味めぐり(ご当地料理) ●無農薬野菜の日 ●刺身の日(秋・冬場のみ御提供) ●ケーキの日(毎月最終日) ●その他、お食事レクリエーションも不定期開催		
ごはん 豚肉の塩こうじ焼き 大根と厚揚げの煮物 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	夏祭り ちらし寿司 ・ざるそば ・そうめん 冷やしうどん 穴子の蒲焼き ・ハンバーグ 選択メニューになります 炊き合わせ 金魚すくいゼリー 選択メニューになります			
チーズケーキ 紅茶				

令和3年
8月号 **桜通信**

梅雨も明け、いよいよ夏本番です！！
 コロナワクチンの接種も少しずつ進んできておりますが、気を緩めることなく引き続き、感染防止対策に取り組みますので、ご協力宜しくお願い致します。
 また、ご自宅でもこまめな水分補給や、クーラー・扇風機等で温度調節に気をつけながら、今年の夏も元気に乗り切りましょう！！

8月の予定

※予定は変更になる場合があります

	月	火	水	木	金
日	2	3	4	5	6
午前	脳トレ	体操	脳トレ	体操	脳トレ
午後	かるた	ゲーム	ボーリング	ゲーム	風船バレー
日	9	10	11	12	13
午前	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー
午後	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー
日	16	17	18	19	20
午前	体重測定 貼り絵	体重測定 脳トレ	体重測定 体操	体重測定 貼り絵	体重測定 体操
午後	貼り絵	魚釣りゲーム	ゲーム	貼り絵	貼り絵
日	23	24	25	26	27
午前	体操	理美容 貼り絵	貼り絵	脳トレ	貼り絵
午後	ゲーム	貼り絵	貼り絵	ボーリング	ゲーム
日	30	31			
午前	貼り絵	夏祭り			
午後	DVD鑑賞	夏祭り			