

デイサービスセンター桜 5月献立表

3日(月) ごはん 鮭フライ ひじきの煮物 さとも田楽 みそ汁 ----- ミニオレンジマフィン 紅茶	4日(火) ごはん さばのみそ煮 春雨の酢の物 揚げナスの煮浸し すまし汁 ----- りんごケーキ レモンティー	5日(水) 【端午の節句】 枝豆ごはん かつおのたたき 若竹煮 赤だし ----- かしわもち 煎茶	6日(木) 他人井 チンゲン菜しらす和え 漬物(桜大根漬) フルーツ(パイン缶) みそ汁 ----- 宇治抹茶蒸し 紅茶	7日(金) ごはん 大豆サラダ あじのムニエル 厚焼き卵 ポタージュスープ ----- コーヒーゼリー 紅茶
10日(月) ごはん メンチカツ カリフラワーのごま酢和え れんこんの炒め煮 みそ汁 ----- パナナカステラ レモンティー	11日(火) ごはん 筑前煮 白菜のごま和え いんげんピーナツ和え すまし汁 ----- チーズ蒸しケーキ ほうじ茶	12日(水) ごはん ぶりの山椒焼き キャベツの煮浸し チンゲン菜のナムル みそ汁 ----- 黒胡麻まんじゅう 煎茶	13日(木) ごはん スパニッシュオムレツ ピーマンカレー炒め エビフライ ミルクスープ ----- もみじまんじゅう 煎茶	14日(金) かやくごはん 鶏南蛮そば 高野の煮物 小松菜の錦糸和え フルーツ(カクテル缶) ----- ソフトドーナツ ほうじ茶
17日(月) ごはん 豚肉マーメイド焼き コーンサラダ かぼちゃソテー みそ汁 ----- 季節のねりきり(あやめ) 煎茶	18日(火) ごはん 焼きあじのみぞれ煮 揚げナスの炒め物 エビとカリフラワーサラダ 呉汁 ----- プリン ほうじ茶	19日(水) ごはん 牛肉のバター醤油炒め コールスローサラダ クリームコロケ トマトスープ ----- カスタードケーキ レモンティー	20日(木) ちらし寿司 茶碗蒸し 海藻サラダ 赤だし ----- 小倉あんパイ 紅茶	21日(金) 【無農薬野菜】 ごはん 鶏肉と根菜の煮物 小松菜おかか和え フルーツ(オレンジ) みそ汁 ----- パームクーヘン ほうじ茶
24日(月) ごはん 鶏肉の沢煮 ほうれん草梅おかか和え かぼちゃサラダ みそ汁 ----- はちみつケーキ 紅茶	25日(火) 中華丼 ひじきのツナ和え 杏仁豆腐 ワンタンスープ ----- 田舎まんじゅう ほうじ茶	26日(水) ごはん かき揚げ(天つゆ) 野菜の塩こうじ和え 五目煮豆 ----- ワッフルスティック レモンティー	27日(木) 味めぐり(岩手県) わかめとしらすごはん じゃじゃ麺 牛乳寒 芋の子汁 豆腐の卵とじ ----- チョコパイ 煎茶	28日(金) ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き わかめの酢の物 雷豆腐 みそ汁 ----- 紫いもまんじゅう 煎茶
31日(月) ごはん メパルのねぎダレ れんこん炒め すまし汁 ツナサラダ ----- レアチーズケーキ 紅茶	お食事のお知らせ(1日 600円) 毎月様々な変わりメニューをお出ししています。 <ul style="list-style-type: none"> ● 味めぐり(ご当地料理) ● 無農薬野菜の日 ● 刺身の日(秋・冬場のみ提供) ● ケーキの日(毎月最終日はケーキの日) ● その他、お食事レクリエーションも不定期開催 			



令和3年 桜通信

若葉の緑もいっそう色濃くなり、木々を吹き抜ける風も爽やかな5月を迎え
 過ごしやすくなってきました。

しかし、まだまだコロナの感染が広まっております。
 桜では感染予防に努め、皆様のご来苑をお待ちしております。

令和3年5月の予定

※ 予定は変更になる場合があります

	月	火	水	木	金
日					
午前					
午後					
日				13	14
午前				カレンダー	カレンダー
午後				カレンダー	カレンダー
日	17	18	19	20	21
午前	カレンダー	カレンダー	カレンダー	脳トレ	装飾
午後	カレンダー	カレンダー	カレンダー	装飾	ゲーム
日	24	25	26	27	28
午前	体重測定 装飾	理美容 装飾	体重測定 園芸	体重測定 DVD鑑賞	体重測定 体操
午後	ゲーム	装飾	園芸	DVD鑑賞	おやつレク
日	31				
午前	装飾				
午後	DVD鑑賞				