

令和3年桜通信 4月号

お食事のお知らせ(1日 600円)
毎月、様々な変わりメニューをお出しています。

- 味めぐり(ご当地料理)
- 無農薬野菜の日
- 刺身の日(秋・冬場のみ提供)
- ケーキの日(毎月最終日はケーキの日)
- その他、お食事レクリエーションも不定期開催

<p>5日(月) カレーライス ツナサラダ クリームコロッケ フルーツ(りんご缶)</p> <p>-----</p> <p>ペアクリームワッフル レモンティー</p>	<p>6日(火) ごはん ぶりの照り焼き 豆腐の野菜あんかけ 春菊のお浸し みそ汁</p> <p>-----</p> <p>さくら餅 ほうじ茶</p>	<p>7日(水) ごはん 豚キムチ風炒め チンゲン菜のナムル 大根の炒り煮 春雨スープ</p> <p>-----</p> <p>栗あんパイ 紅茶</p>	<p>8日(木) ごはん 牛肉の山椒焼き キャベツのツナ和え さつま芋の黒ごま炒め すまし汁</p> <p>-----</p> <p>コーヒーゼリー ほうじ茶</p>	<p>9日(金) 五目炊き込みごはん メバルの煮付け 茶碗蒸し じゃがいもの旨煮 赤だし</p> <p>-----</p> <p>よもぎ饅頭 煎茶</p>
<p>12日(月) ごはん 牛肉のきのこ炒め 大根のゆかり和え フルーツヨーグルト みそ汁</p> <p>-----</p> <p>ミルク白あんまん 煎茶</p>	<p>13日(火) ごはん さばの塩焼き 雷豆腐 かぼちゃサラダ みそ汁</p> <p>-----</p> <p>フルーツカステラ ほうじ茶</p>	<p>14日(水) ◎無農薬野菜 ごはん 筑前煮 菜の花のお浸し フルーツ寒天 すまし汁</p> <p>-----</p> <p>レモンケーキ 紅茶</p>	<p>15日(木) ごはん 天ぷら盛り合わせ 天つゆ 胡瓜とワカメの酢の物 さつま芋のサラダ みそ汁</p> <p>-----</p> <p>田舎まんじゅう 煎茶</p>	<p>16日(金) ◎旬の魚 たけのごはん さわらの木の芽焼き がんもとぜんまいの煮物 酢味噌和え 赤だし</p> <p>-----</p> <p>バウムクーヘン レモンティー</p>
<p>19日(月) ごはん ぶりの竜田揚げ 白菜の煮びたし ひじきのツナ和え さつま汁</p> <p>-----</p> <p>カステラ ほうじ茶</p>	<p>20日(火) ごはん 麻婆豆腐 白菜の中華サラダ わかめスープ フルーツ(パイン缶)</p> <p>-----</p> <p>酒まんじゅう 煎茶</p>	<p>21日(水) ごはん 鶏肉のあっさり煮 小松菜の錦糸和え かぼちゃの含め煮 みそ汁</p> <p>-----</p> <p>チーズスティックケーキ レモンティー</p>	<p>22日(木) ビビンバ丼 春巻き 中華スープ 杏仁豆腐</p> <p>-----</p> <p>黄味あんまんじゅう ほうじ茶</p>	<p>23日(金) ごはん あじのバター醤油焼き カレージャーマン もやしの酢の物 トマトスープ</p> <p>-----</p> <p>牛乳ケーキ 紅茶</p>
<p>26日(月) ごはん たらたのタルタル焼き 厚揚げの甘辛煮 サラダ みそ汁</p> <p>-----</p> <p>プリン 紅茶</p>	<p>27日(火) ごはん 肉豆腐 かぼちゃソテー オクラのおかか和え すまし汁</p> <p>-----</p> <p>さくら蒸し レモンティー</p>	<p>28日(水) ◎味めぐり(長野県) キムタクごはん 山賊焼き 小松菜のなめたけ和え ひじき和え みそ汁</p> <p>-----</p> <p>ペアチョコワッフル 紅茶</p>	<p>29日(木) ごはん 豚肉のしょうが焼き 小松菜の錦糸和え 炒り豆腐 みそ汁</p> <p>-----</p> <p>ミニたい焼き 煎茶</p>	<p>30日(水) ごはん 鶏肉のマスタード焼き 小松菜のソテー さつまいもの炒め物 コンソメスープ</p> <p>-----</p> <p>抹茶ケーキ レモンティー</p>

日ごとに暖かさを感じられるようになって、やっとコロナも落ち着いてきたように見えますが油断はできません。
早くワクチン接種が始まればよいのですが、それまではもう一度気を引き締めてまいりたいと思います。
引き続き職員の感染対策はもちろんの事、利用者様のマスク着用や手洗いをお願いします。

令和3年4月の予定

※ 予定は変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金
				1	2
午前				体操	脳トレ
午後				風船バレー	テレビゲーム
日	5	6	7	8	9
午前	カレンダー	カレンダー	カレンダー	理美容 カレンダー	カレンダー
午後	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー
日	12	13	14	15	16
午前	体重測定 貼り絵	体重測定 体操	体重測定 脳トレ	体重測定 貼り絵	体重測定 体操
午後	貼り絵	ゲーム	ビンゴゲーム	ゲーム	貼り絵
日	19	20	21	22	23
午前	脳トレ	貼り絵	体操	理美容 脳トレ	貼り絵
午後	ゲーム	お茶会	ゲーム	坊主めぐり	かるた
日	26	27	28	29	30
午前	体操	理美容 脳トレ	貼り絵	体操	貼り絵
午後	貼り絵	風船バレー	DVD鑑賞	DVD鑑賞	ゲーム