

# デイサービスセンター桜 2月献立

# 令和3年 桜通信 2月号

新型コロナウイルス感染症の第2回目の緊急事態宣言が発令されました。自粛々と何かと不便の多い今日ですが、この状況が一日も早く解消され、平穏な日々が戻りますように <m(\_)\_m>



## 令和3年2月の予定

※ 予定は変更になる場合があります

	月	火	水	木	金
日	1	2	3	4	5
午前	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー
午後	カレンダー	節分 豆まき	カレンダー	カレンダー	カレンダー
日	8	9	10	11	12
午前	脳トレ	体操	脳トレ	貼り絵	体操
午後	すごろく	ゲーム	ビンゴゲーム	貼り絵	ゲーム (バレンタイン)
日	15	16	17	18	19
午前	体操 体重測定	脳トレ 体重測定	体操 体重測定	脳トレ 体重測定	貼り絵 体重測定
午後	ゲーム	貼り絵	貼り絵	ゲーム	かるた
日	22	23	24	25	26
午前	貼り絵	体操 理美容	貼り絵	体操	脳トレ
午後	DVD鑑賞	貼り絵	ゲーム	DVD鑑賞	貼り絵



今月もコロナウイルスの影響で予定が変更になる可能性があります。ご了承ください。

1日(月)  
焼きそば  
れんこんサラダ  
すまし汁  
フルーツ寒天  
たい焼きクリーム  
紅茶

2日(火)  
◎節分  
助六寿司(巻3+稲荷2)  
いわしの生姜煮  
粕汁  
フルーツ(りんご缶)  
たまごボーロ  
季節のねりきり(梅)  
煎茶

3日(水)  
ごはん  
クリームシチュー  
ハムサラダ  
野菜のケチャップ炒め  
フルーツ(みかん缶)  
コーヒーゼリー  
紅茶

4日(木)  
生姜ごはん  
白身魚の和風ムニエル  
かぼちゃの炒め物  
オクラの梅マヨ和え  
みそ汁  
栗あんパイ  
ほうじ茶

5日(金)  
ごはん  
鶏肉のバジル風味焼き  
なすのトマト煮  
インゲンのピーナッツ和え  
卵スープ  
はちみつケーキ  
紅茶

8日(月)  
ごはん  
あじのマリネ  
ほうれん草のソテー  
ミルクスープ  
フルーツ(オレンジ)  
田舎まんじゅう  
煎茶

9日(火)  
ごはん  
かき揚げ  
\*天つゆ  
オクラのおかか和え  
大豆の煮物  
みそ汁  
チョコパイ  
レモンティー

10日(水)  
◎非常食  
中華丼  
春巻き  
コールスローサラダ  
とうがんスープ  
ベアークリームワッフル  
レモンティー

11日(木)  
◎無農薬野菜  
ごはん  
さつまいものグラタン  
ほうれん草のおろし和え  
長ネギのスープ  
フルーツ寒天  
もみじ饅頭  
煎茶

12日(金)  
ごはん  
牛肉と大根の煮物  
キャベツの昆布和え  
雷豆腐  
赤だし  
ソフトドーナツ  
レモンティー

15日(月)  
◎味めぐり(奈良)  
茶飯  
飛鳥鍋風  
ごま豆腐  
フルーツ(パイン缶)  
プリン  
レモンティー

16日(火)  
ごはん  
鶏肉のタルタル焼き  
春雨サラダ  
みそ汁  
フルーツヨーグルト  
酒まんじゅう  
ほうじ茶

17日(水)  
ごはん  
カレーの煮付け  
炊き合わせ  
れんこんサラダ  
みそ汁  
チーム蒸しケーキ  
紅茶

18日(木)  
◎非常食  
親子丼  
キャベツのごま酢和え  
けんちん汁  
杏仁豆腐  
カステラ  
レモンティー

19日(金)  
ごはん  
さわらの幽庵焼き  
小松菜の錦糸和え  
揚げ茄子のそぼろ煮  
呉汁  
抹茶まんじゅう  
煎茶

22日(月)  
ごはん  
メバルの南蛮漬け  
きんぴらごぼう  
マカロニサラダ  
みそ汁  
黒胡麻まんじゅう  
煎茶

23日(火)  
ごはん  
酢豚  
ナムル  
オクラのおかか和え  
中華スープ  
マドレーヌ  
レモンティー

24日(水)  
◎刺身  
海鮮ちらし寿司  
茶碗蒸し  
赤だし  
フルーツ(みかん缶)  
りんごケーキ  
紅茶

25日(木)  
ハヤシライス  
エビとブロックリーのサラダ  
ピーマンの肉詰めフライ  
フルーツ(黄桃缶)  
イチゴマフィン  
煎茶

26日(金)  
ひじきご飯  
たぬきそば  
かぼちゃのツナ炒め  
厚焼たまご  
フルーツ(りんご缶)  
もみじ饅頭  
ほうじ茶

お食事のお知らせ(1日 600円)  
毎月様々な変わりメニューをお出ししています。  
● 味めぐり(ご当地料理)  
● 無農薬野菜の日  
● 刺身の日(秋・冬場のみ提供)  
● ケーキの日(毎月最終日はケーキの日)  
● その他、お食事レクリエーションも不定期開催

