

# デイサービスセンター桜 3月献立

<b>1日(月)</b> ごはん さわらのチーズ焼き 卵サラダ 豆乳スープ フルーツ ----- フライドポテト ほうじ茶	<b>2日(火)</b> 高菜ごはん 味噌煮込みうどん 小松菜ポン酢和え フルーツ寒天 ----- ミニたい焼き 煎茶	<b>3日(水)</b> <b>【ひな祭り】</b> ちらし寿司 厚揚げと筍の煮物 すまし汁 ひなあられ ----- いちごパバロア 甘酒	<b>4(木)</b> 天津飯 ひじきサラダ 青梗菜のごま和え ワンタンスープ ----- ミニマフィン 紅茶	<b>5(金)</b> ごはん 豚肉のマスタード炒め さつまいもバター煮 小松菜のハム和え コンソメスープ ----- パナナカステラ ほうじ茶
<b>8日(月)</b> ごはん さばの塩焼き 卵の花 ポテトサラダ 豚汁 ----- パウムクーヘン レモンティー	<b>9日(火)</b> <b>【ご当地メニュー】</b> <b>山口県</b> 菜飯 瓦そば 太平 フルーツポンチ ----- ミルク白あんまん 煎茶	<b>10(水)</b> ごはん 照り焼きハンバーグ さつまいもの炒め物 マカロニサラダ すまし汁 ----- コーヒーゼリー ほうじ茶	<b>11(木)</b> 親子丼 キャベツの昆布和え えみそ汁 ----- ゆずまんじゅう	<b>12(金)</b> ごはん さわらの照り焼き 切干大根の煮物 オクラのポン酢和え みそ汁 ----- ソフトドーナツ 紅茶
<b>15(月)</b> ごはん ちゃんこ鍋風 大根の甘酢和え 漬物 みかんゼリー ----- はちみつケーキ 紅茶	<b>16(火)</b> ごはん 白身魚のフライ 野菜ソテー 蓮根のそぼろ煮 みそ汁 ----- プリン レモンティー	<b>17(水)</b> ごはん 鶏肉マーレド焼き 南瓜のソテー インゲンピーナッツ和え コンソメスープ ----- カステラ 煎茶	<b>18日(木)</b> 青菜ごはん きつねうどん 蓮根の梅肉和え オクラのごま和え フルーツ寒天 ----- チーズ蒸しケーキ 紅茶	<b>19日(金)</b> ごはん 麻婆豆腐 白菜の中華サラダ わかめスープ フルーツ ----- もみじまんじゅう ほうじ茶
<b>22日(月)</b> <b>【刺身の日】</b> ごはん 刺身の盛り合わせ がんもの煮物 ミモザサラダ 赤だし ----- 季節の練りきり 煎茶	<b>23(火)</b> ごはん 鶏肉のバジル風味焼き 三色の炒め物 コンソメスープ フルーツ ----- 今川焼 ほうじ茶	<b>24(水)</b> <b>【無農薬野菜】</b> グリンピースごはん 山菜そば 温泉卵 酢味噌和え ----- 栗まんじゅう 煎茶	<b>25(木)</b> <b>【無農薬野菜】</b> ごはん 鶏肉と長芋の煮物 法蓮草きな粉和え みそ汁 フルーツ ----- 田舎まんじゅう	<b>26(金)</b> ごはん さばの味噌煮 大豆の煮物 すまし汁 ----- さくら蒸し レモンティー
<b>29(月)</b> ごはん ぶりの西京焼き ひじきの炒り煮 すまし汁 フルーツ ----- さとうきびまんじゅう ほうじ茶	<b>30日(火)</b> ごはん ホイコーロー ナムル えびしゅうまい 中華スープ ----- 抹茶まんじゅう 煎茶	<b>29(月)</b> ごはん たらのマリネ ジャーマンポテト ごぼうサラダ トマトスープ ----- ヘーゼルナッツ& モカケーキ 紅茶	お食事のお知らせ(1日 600円) 毎月様々な変わりメニューをお出ししています。 ● 味めぐり(ご当地料理) ● 無農薬野菜の日 ● 刺身の日(秋・冬場のみ提供) ● ケーキの日(毎月最終日はケーキの日) ● その他、お食事レクリエーションも不定期開催	

# 令和3年号 桜通信

寒暖差が激しく、体調を崩す方も多い時期ですが皆様いかがお過ごしでしょうか？  
 世間ではまだまだコロナウィルスの脅威にさらされている状況ですが、引き続き職員の感染対策はもちろんの事、利用者様のマスク着用や手洗いを  
 お願いしております。  
 もうすぐ桜の季節です。  
 暗いニュースが多いですが、皆様の笑顔で吹き飛ばしましょう！！



## 令和3年3月の予定

※ 予定は変更になる場合があります

	月	火	水	木	金
日	1	2	3	4	5
午前	脳トレ	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー
午後	すごろく	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー
日	8	9	10	11	12
午前	カレンダー	脳トレ	体操	室内装飾	体操
午後	カレンダー	ゲーム	おやつレク	ビンゴ	ゲーム
日	15	16	17	18	19
午前	体重測定 体操	体重測定 室内装飾	体重測定 脳トレ	体重測定 体操	体重測定 脳トレ
午後	ゲーム	室内装飾	かるた	ゲーム	すごろく
日	22	23	24	25	26
午前	室内装飾	理美容 体操	室内装飾	脳トレ	室内装飾
午後	室内装飾	かるた	ゲーム	かるた	ゲーム
日	29	30	31		
午前	脳トレ	室内装飾	体操		
午後	DVD鑑賞	DVD鑑賞	室内装飾		