

デイサービスセンター桜 12月献立



| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| 1日(火) ◎刺身 サーモンちらし寿司 茶碗蒸し 赤だし フルーツ寒天 ----- たい焼きクリーム ほうじ茶 | 2日(水) ごはん 豚肉のガーリック炒め キャベツの中華和え さつまいもの黒ごま炒め 中華スープ ----- ミニオレンジマフィン レモンティー | 3日(木) ごはん クリームシチュー エビカツ ツナサラダ フルーツ(りんご缶) ----- 黒胡麻まんじゅう 煎茶 | 4日(金) ごはん さばのムニエル 切干大根煮 小松菜のサラダ トマトスープ ----- パナナカステラ 紅茶 | |
| 7日(月) ごはん あじの焼浸し さつまい煮 パンサンスー みそ汁 ----- 田舎まんじゅう 煎茶 | 8日(火) ペペロンチーノ スクランブルエッグ キャベツのしらす和え パンプキンスープ ----- チョコパイ 紅茶 | 9日(水) ごはん ぶりの照り焼き 春菊の白和え 沢煮碗 フルーツ(みかん缶) ----- 季節のねりきり(椿) ほうじ茶 | 10日(木) ごはん 和風ポトフ ホタテフライ 小松菜のサラダ フルーツ(オレンジ) ----- カステラ レモンティー | 11日(金) ごはん 鶏肉のみぞれ煮 きんぴらごぼう 春菊のお浸し みそ汁 ----- 酒まんじゅう 煎茶 |
| 14日(月) ごはん 鶏つくね焼き 大根と水菜のサラダ 炒り豆腐 みそ汁 ----- ゆずまんじゅう 煎茶 | 15日(火) ◎味めぐり(北海道) コーンごはん 石狩鍋風 五目煮豆 オクラのおかか和え ミルクプリン ----- はちみつケーキ レモンティー | 16日(水) ごはん さわらの塩こうじ焼き 里芋の煮物 スパゲティサラダ みそ汁 ----- もみじ饅頭 ほうじ茶 | 17日(木) 焼きそば えびしゅうまい(3個) みそ汁 フルーツ(みかん缶) ----- マドレーヌ 紅茶 | 18日(金) ごはん チキンステーキ・マスタードソース ホタテフライ(2個) 海藻サラダ コンソメスープ ----- ソフトドーナツ レモンティー |
| 21日(月) ◎冬至 ごはん カレイのゆずあんかけ かぼちゃのいとこ煮 のっぺい汁 ----- イチゴマフィン 紅茶 | 22日(火) ごはん さばの煮付け キャベツの酢の物 ひじきと厚揚げの炒め物 みそ汁 ----- ペアクリームワッフル レモンティー | 23日(水) ごはん 中華丼 きのこ和え 中華スープ フルーツ(パイン缶) ----- チーズ蒸しケーキ レモンティー | 24日(木) ごはん ミートローフ アスパラのバター炒め コンソメスープ ----- プリン 紅茶 | 25日(金) ◎クリスマス エビピラフ チキンのポテト焼き* 鮭フライ 生野菜サラダ ミネストローネ ----- 華ヒアールスリーのケーキ レモンティー |

28日(月)
 ごはん
 鶏肉のじぶ煮
 ビーマンとウィンナーのソテー
 わかめの酢の物
 みそ汁

 ◎餅つき
 おしるこ
 ほうじ茶

29日(火)
 ごはん
 ポテトとビーフグラタン
 ひじきの炒め煮
 ブロッコリーのサラダ
 カレースープ

 あんずケーキ
 紅茶

お食事のお知らせ(1日 600円)
 毎月様々な変わりメニューをお出ししています。

- 味めぐり(ご当地料理)
- 無農薬野菜の日
- 刺身の日(秋・冬場のみ提供)
- ケーキの日(毎月最終日はケーキの日)
- その他、お食事レクリエーションも不定期開催

令和2年 12月号 桜通信

一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と、皆様のご健康をお祈り申し上げます。
 ・何かと不便の多い今日ですが、この状況が一日も早く解消され、平穏な日々が戻りますように <m()m>

令和2年12月の予定



※ 予定は変更になる場合があります

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|------------|---------------|--|-------------|------------|
| 日 | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 | | 年賀状 | 年賀状 | 年賀状 | 年賀状 |
| 午後 | | 年賀状 | 年賀状 | ゲーム | すごろく |
| 日 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | 脳トレ | 体操 | カレンダー | カレンダー | カレンダー |
| 午後 | 年賀状 | ゲーム | カレンダー | カレンダー | カレンダー |
| 日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | カレンダー | カレンダー 体重測定 | 貼り絵 体重測定 | 脳トレ 体重測定 | 体操 体重測定 |
| 午後 | カレンダー | カレンダー | 貼り絵 | 貼り絵 | ゲーム |
| 日 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | 体操 体重測定 | 脳トレ 理美容 | 貼り絵 | 体操 | 脳トレ |
| 午後 | ゲーム | 貼り絵 | ゲーム | 貼り絵 | クリスマス会 |
| 日 | 28 | 29 | 今月もコロナウイルスの影響で 予定が変更になる可能性があります。 ご了承ください | | |
| 午前 | 貼り絵 | 貼り絵 | | | |
| 午後 | DVD鑑賞 | ビンゴゲーム | | | |