

デイサービスセンター桜 12 月献立



1 日 (火)

◎刺身

サーモンちらし寿司
茶碗蒸し
赤だし
フルーツ寒天

たい焼きクリーム
ほうじ茶

2 日 (水)

ごはん
豚肉のガーリック炒め
キャベツの中華和え
さつま芋の黒ごま炒め
中華スープ

ミニオレンジマフィン
レモンティー

3 日 (木)

ごはん
クリームシチュー
エビカツ
ツナサラダ
フルーツ (りんご缶)

黒胡麻まんじゅう
煎茶

4 日 (金)

ごはん
さばのムニエル
切干大根煮
小松菜のサラダ
トマトスープ

バナナカステラ
紅茶

7 日 (月)

ごはん
あじの焼浸し
さつま煮
パンサンスー
みそ汁

田舎まんじゅう
煎茶

8 日 (火)

ペペロンチーノ
スクランブルエッグ
キャベツのしらす和え
パンピングスープ

チョコパイ
紅茶

9 日 (水)

ごはん
ぶりの照り焼き
春菊の白和え
沢煮碗
フルーツ (みかん缶)

季節のねりきり (椿)
ほうじ茶

10 日 (木)

ごはん
和風ポトフ
ホタテフライ
小松菜のサラダ
フルーツ (オレンジ)

カステラ
レモンティー

11 日 (金)

ごはん
鶏肉のみぞれ煮
きんぴらごぼう
春菊のお浸し
みそ汁

-
酒まんじゅう

14 日 (月)

ごはん
鶏つくね焼き
大根と水菜のサラダ
炒り豆腐
みそ汁

ゆずまんじゅう
煎茶

15 日 (火)

◎味めぐり (北海道)

コーンごはん
石狩鍋風
五目煮豆
オクラのおかか和え
ミルクプリン

はちみつケーキ
レモンティー

16 日 (水)

ごはん
さわらの塩こうじ焼き
里芋の煮物
スパゲティサラダ
みそ汁

もみじ饅頭
ほうじ茶

17 日 (木)

焼きそば
えびしゅうまい (3 個)
みそ汁
フルーツ (みかん缶)

マドレーヌ
紅茶

18 日 (金)

ごはん
チキンソテー・マスタードソー
ス
ホタテフライ (2 個)
海藻サラダ
コンソメスープ

-
...

21 日 (月)

◎冬至

ごはん
カレイのゆずあんか
け
かぼちゃのいとこ煮
のっぺい汁

イチゴマフィン
紅茶

22 日 (火)

ごはん
さばの煮付け
キャベツの酢の物
ひじきと厚揚げの炒め物
みそ汁

ペアクリームワッフル
レモンティー

23 日 (水)

中華丼
きのこ和え
中華スープ
フルーツ (パイ缶)

チーズ蒸しケーキ
レモンティー

24 日 (木)

ごはん
ミートローフ
アスパラのバター炒め
コンソメスープ

プリン
紅茶

25 日 (金)

◎クリスマス
エビビラフ
チキンのポテト焼き・
鮭フライ
生野菜サラダ
ミネストローネ

華とブルーベリーのケーキ
レモンティー

28 日 (月)

ごはん
鶏肉のじぶ煮
ピーマンとウィンナーのソテー
わかめの酢の物
みそ汁

◎餅つき

おしるこ
ほうじ茶

29 日 (火)

ごはん
ポテトとビーフグラタン
ひじきの炒め煮
ブロッコリーのサラダ
カレースープ

あんずケーキ
紅茶

お食事のお知らせ (1 日 600 円)

毎月様々な変わりメニューをお出ししています。

- 味めぐり (ご当地料理)
- 無農薬野菜の日
- 刺身の日 (秋・冬場のみ提供)
- ケーキの日 (毎月最終日はケーキの日)
- その他、お食事レクリエーションも不定期開催

令和 2 年 12 月号 桜通信

一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と、皆様のご健康をお祈り申し上げます。

・何かと不便の多い今日ですが、この状況が一日も早く解消され、平穏な日々が戻りますように <m()m>

令和 2 年 12 月の予定



※ 予定は変更になる場合があります

	月	火	水	木	金
日		1	2	3	4
午前		年賀状	年賀状	年賀状	年賀状
午後		年賀状	年賀状	ゲーム	すごろく
日	7	8	9	10	11
午前	脳トレ	体操	カレンダー	カレンダー	カレンダー
午後	年賀状	ゲーム	カレンダー	カレンダー	カレンダー
日	14	15	16	17	18
午前	カレンダー	カレンダー 体重測定	貼り絵 体重測定	脳トレ 体重測定	体操 体重測定
午後	カレンダー	カレンダー	貼り絵	貼り絵	ゲーム
日	21	22	23	24	25
午前	体操 体重測定	脳トレ 理美容	貼り絵	体操	脳トレ
午後	ゲーム	貼り絵	ゲーム	貼り絵	クリスマス会
日	28	29	今月もコロナウイルスの影響で 予定が変更になる可能性があります。 ご了承ください		
午前	貼り絵	貼り絵			
午後	DVD 鑑賞	ビンゴゲーム			

紅白に別れ運動会を行いました

お疲れ様でした！

今年は紅チームの勝ち



園芸(花・野菜)



お花(チューリップ等)や野菜(二十日大根等)を植えて頂きました。育つのが楽しみです。草取りや水やりをお願いします。(^^)



感染対策

スタッフの感染対策

- ・手洗い、手指消毒
- ・マスク着用徹底
- ・出勤前、出勤時と午後の検温(37.3℃以上は休み)

送迎時

- ・乗車前に利用者様の検温(37.0℃以上はお休みして頂きます)
- ・乗車前に利用者様の手指消毒
- ・1送迎ごとに車内消毒
- ・テーブル、手すりの消毒
- ・走行中は窓を開けて換気

施設内

- ・常に窓を開け換気
- ・入浴、食事時以外はマスクを着用して頂く
- ・食事、おやつ前のトイレ清掃と消毒
- ・テーブル、手すりの消毒
- ・午後から再度検温
- ・各テーブルに飛沫防止パーテーションを設置

レクリエーション

- ・午後からの集団レクや、敷地外への散歩などは自粛させて頂いております
- ・カラオケはしばらく中止しております
- ・個々に出来る脳トレや手作業などをして頂いております。